

Viha juhtimise programm

Valdkond:

Süütegude toimepanemine

Suunajad:

Kriminaalhooldus

Vangla

Kohaldamisala:

Kriminaalhooldus

Vanglad

Teenuse liik:

Programm

Sihtgrupp:

Kriminaalhooldusalused ja kinnipeetavad.

Programmi lühikirjeldus:

Programmi raames tegeletakse eri teemadega, sh õigusrikkumiste toimepaneku ja enesekontrolli puudulikkuse küsimustega.

Programmi sisu:

Programmi viiakse läbi grupitööna, erandjuhtudel ka individuaalselt. Kohtumistel käsitletakse järgmisi teemasid: oma viha jälgimine, vihakäitumise mõistmine, enesevalitsuse kaotamise tagajärjed, agressiivsuse arenemise mudel, viha välised tundemärgid, mõtted vihaolukorras ning enne ja pärast vihastamist, ärrituse üle valitsemine, kujutluspildid ja rahustavad mõtted, lõõgastumine, erinevad käitumisviisid, vihastamise väljendamine väljapeetult, kriitika ja solvangud, toimetulek grupi survega, riski- ja ebamugavate olukordade äratundmine. Programmi kestus 9 grupikohtumist (1,5-2h).

Elluviija kontaktandmed:

Vanglate ja kriminaalhooldusosakondade üldkontakt, mille leiab [siit](#) [1].

Järjekorra number:

86

Allikas URL: <https://www.kriminaalpoliitika.ee/et/viha-juhtimise-programm>

Lingid:

[1] <http://www.vangla.ee>