

Programm "Jõud muutuda"

Valdkond:

Süütegude toimepanemine

Suunajad:

Vangla

Kriminaalhooldus

Kohaldamisala:

Vanglad

Kriminaalhooldus

Teenuse liik:

Programm

Sihtgrupp:

Täiskasvanud süüdimõistetud, kellel on sõltuvusprobleemid

Programmi lühikirjeldus:

Põhiprogrammis on teemad jaotatud nelja moodulisse, mille peamised käsitletavad teemad on: kaitstuks jäämine ja ainete kasutamisest hoidumise võimalused, oskused paremateks suheteks, viha, muutusi toetav tänulikkus, "uus mina".

Programmi sisu:

Programm koosneb kahest faasist: kaasamisefaasis on 6 kohtumist (1h), käsitlemise faasis on 20 kohtumist (2h). Programmi esimeses faasis (6 kohtumist) saab inimene otsustada, kas talle programmis osalemine sobib. Kaasamise faasis tutvutakse programmi metoodikatega ja selgitatakse välja motivatsioon osalemiseks.

Tõendus põhisisu:

Kasutatakse mujal maailmas tõendatud töömeetodeid, milleks on motiveeriv intervjuerimine, kognitiiv-käitumuslik lähenemine, psühhodraama tehnikad.

Elluviija kontaktandmed:

Vanglate ja kriminaalhooldusosakondade üldkontakt, mille leiab [siit](#) [1].

Järjekorra number:

90

Allikas URL: <https://www.kriminaalpoliitika.ee/et/programm-joud-muutuda>

Lingid:

[1] <http://www.vangla.ee>