

Programm "Equip"

Valdkond:

Süütegude toimepanemine

Suunajad:

Vangla

Kriminaalhooldus

Kohaldamisala:

Vanglad

Kriminaalhooldus

Teenuse liik:

Programm

Sihtgrupp:

Antisotsiaalse käitumisega alaealised ja noored õigusrikkujad

Programmi lühikirjeldus:

Noorukite motiveerimine ja jõustamine, et nad aitaksid üksteisel grupis mõelda ja tegutseda vastutustundlikult. Uusi hoiakuid ja oskusi omandatakse läbi arutelude grupikoosolekutel.

Programmi sisu:

Grupikoosolekutel keskendutakse esmastele ja arenenud sotsiaalsetele oskustele, tunnetega toimetuleku oskustele, alternatiividele agressiooni asendamiseks, oskustele stressiga toimetulekuks, planeerimisoskustele. Käsitletavat teemat on viha/agressiooni hindamine ja ümbernimetamine, meele ja mõtlemise oluline roll viha puhul, meele ja keha jälgimine, viha alandamine, mõtlemisvigade jälgimine ja korrigeerimine, lõõgastumine, enesevestluse tehnikad viha alandamiseks, konstruktiivsed tagajärjed, enesehindamine, teisi mõjutavad tagajärjed, moonutatud minapildi korrigeerimine. Programmi kestus 20-30 kohtumist (1h).

Tõenduspõhisus:

Efektiivsusuuringud: Leeman (1991); Leeman, Gibbs & Fuller (1993).

Elluviija kontaktandmed:

Vanglate ja kriminaalhooldusosakondade üldkontakt, mille leiab [siit](#) [1].

Järjekorra number:

88

Allikas URL: <https://www.kriminaalpoliitika.ee/et/programm-equip>

Lingid:

[1] <http://www.vangla.ee>