

Agressiivsuse asendamise treening

Valdkond:

Süütegude toimepanemine

Suunajad:

Vangla

Kriminaalhooldus

Kohaldamisala:

Vanglad

Kriminaalhooldus

üle Eesti

Teenuse liik:

Programm

Sihtgrupp:

Õigusrikkujad, kelle puhul on esinenud korduvat isikutevahelise vägivalla kasutamist, ennekõike meesoost täiskasvanud

Programmi lühikirjeldus:

Agressiivsuse asendamise treening koosneb kolmest komponendist: sotsiaalsete oskuste treening, viha ohjamise treening ja kõlblustreening.

Programmi sisu:

Programmis käsitletavat teemasid: kuulamis- ja suhtlemisoskused, kaebuse esitamine, märguanded ja vihavähendajad, reageerimine narrimisele, toimetulek süüdistusega, meeldetuletused, läbirääkimine, enesehindamine, konflikti vältimine, ette mõtlemine, empaatia, toimetulek kellegi teise vihaga, tunnete väljendamine, viha ohjamine, vabandamine, komplimentide tegemine. Suur osa õppes toimub läbi praktiliste rollimängude ja arutelu. Programmis toimub 18 grupikohtumist (2h).

Tõendus põhjus:

Kognitiiv-käitumuslik lähenemine. Efektiivsusuuringud: Goldstein, Glick & Gibbs (1998), Kennedy (1989), Goldstein & Glick 1996.

Elluviija kontaktandmed:

Vanglate ja kriminaalhooldusosakondade üldkontakt, mille leiab [siit](#) [1].

Järjekorra number:

87

Allikas URL: <https://www.kriminaalpoliitika.ee/et/agressiivsuse-asendamise-treening>

Lingid:

[1] <http://www.vangla.ee>