

## Kodanikule

### Ohvriabi

<http://www.ensib.ee/ohvriabi-ja-lepituskeskus> [1]

### Politsei- ja Piirivalveamet

<http://www.politsei.ee/et/nouanded/lahisuhtevagivald> [2]

### Naiste tugikeskus-varjupaigad

<http://www.naisteliin.ee/> [3]

Ida-Virumaa Naiste Tugikeskus-Varjupaik: 5333 2627, [naistetugikeskus@hot.ee](mailto:naistetugikeskus@hot.ee) [4], [www.naistetugikeskus.ee](http://www.naistetugikeskus.ee) [5]  
Läänemaa Naiste Tugikeskus: 504 2300, [laanenaistetugi@gmail.com](mailto:laanenaistetugi@gmail.com) [6]  
Jõgevamaa Naiste Tugikeskus: 5860 0170, [jogevamaanaistetugikeskus@gmail.com](mailto:jogevamaanaistetugikeskus@gmail.com) [7]  
Järvamaa Naiste Tugikeskus: 5638 8838, 5665 5675, [jarvavarjupaik@hot.ee](mailto:jarvavarjupaik@hot.ee) [8], [www.jarvanaistetugi.ee](http://www.jarvanaistetugi.ee) [9]  
Pärnu Naiste Varjupaik: 5398 1620, [parnunaistevarjupaik@hot.ee](mailto:parnunaistevarjupaik@hot.ee) [10]  
Raplamaa Naiste Tugikeskus: 5336 5027, [raplavarjupaik@hot.ee](mailto:raplavarjupaik@hot.ee) [11]  
Tallinna Naiste Kriisikodu: 526 4697, [Tallinn@naisteabi.ee](mailto:Tallinn@naisteabi.ee) [12], [www.naisteabi.ee](http://www.naisteabi.ee) [13]  
Tartu Naiste Tugi- ja Teabekeskus: 5594 9496, [info@naistetugi.ee](mailto:info@naistetugi.ee) [14], <http://www.naistetugi.ee> [15]  
Tähtvere Avatud Naistekeskus: 568 24768, [naistekeskus@gmail.com](mailto:naistekeskus@gmail.com) [16]  
Valgamaa Naiste Tugikeskus: 5303 2544, [valgavarjupaik@hot.ee](mailto:valgavarjupaik@hot.ee) [17], [www.valganaistevarjupaik.ee](http://www.valganaistevarjupaik.ee) [18]  
Viljandimaa Naiste Tugikeskus: 5805 0535, [viljandinaistevarjupaik@hot.ee](mailto:viljandinaistevarjupaik@hot.ee) [19]  
Virumaa Naiste Tugikeskus (Rakvere): 5629 7745, [virunaistekeskus@gmail.com](mailto:virunaistekeskus@gmail.com) [20]  
Võrumaa Naiste Varjupaik: 5283615, [vorunaistevarjupaik@gmail.com](mailto:vorunaistevarjupaik@gmail.com) [21]  
MTÜ Enne ja pärast sündi (Varjupaiga teenus rasedatele ja emadele lastega): 657 2479, [nomme.varjupaik@mail.ee](mailto:nomme.varjupaik@mail.ee) [22]

### Nõustamine

Nõustamine vägivalda kogunud naistele ja vägivaldsetele meestele <http://www.naisteabi.ee> [13]  
Eneseabi ja teraapiameetodid <http://www.teraapia.com> [23]  
Tartu Laste Tugikeskus <http://www.tugikeskus.org.ee> [24]  
Tallinna Laste Tugikeskus <http://www.lastetugi.ee> [25]

## Usaldustelefonid

**Eluliin:** psühholoogiline kriisinõustamine: eestikeelne usaldustelefon 655 8088, venekeelne usaldustelefon 655 5688

<http://eluliin.ee> [26]

Vägivalda kogenud naiste **nõuandetelefon 1492**

## Usaldustelefon 126

<http://usaldus.ee> [27]

## Kuriteo ohvrite toetamise ühing Ohvriabi

Kuriteo ohvrite nõustamine ja tugiisikute teenus kohtus ja politseis: 673 3857,

[ohvriabi@ohvriabi.ee](mailto:ohvriabi@ohvriabi.ee) [28], [www.ohvriabi.ee](http://www.ohvriabi.ee) [29]

## Juriidiline abi

<http://www.juristaitab.ee> [30]

## Seadused

[Elektroniline Riigi Teataja](#) [31]

---

**Allikas URL:** <https://www.kriminaalpoliitika.ee/et/perevagivald/kodanikule>

## Lingid:

- [1] <http://www.ensib.ee/ohvriabi-ja-lepituskeskus>
- [2] <http://www.politsei.ee/et/nouanded/lahisuhtevagivald>
- [3] <http://www.naisteliin.ee/>
- [4] <mailto:naistetugikeskus@hotmail.ee>
- [5] <http://www.naistetugikeskus.ee>
- [6] <mailto:laanenaistetugi@gmail.com>
- [7] <mailto:jogevamaanaistetugikeskus@gmail.com>
- [8] <mailto:jarvavarjupaik@hotmail.ee>
- [9] <http://www.jarvanaistetugi.ee>
- [10] <mailto:parnunaistevarjupaik@hotmail.ee>
- [11] <mailto:raplavarjupaik@hotmail.ee>
- [12] <mailto:Tallinn@naisteabi.ee>
- [13] <http://www.naisteabi.ee>
- [14] <mailto:info@naistetugi.ee>
- [15] <http://www.naistetugi.ee>
- [16] <mailto:naistekeskus@gmail.com>
- [17] <mailto:valgavarjupaik@hotmail.ee>
- [18] <http://www.valganaistevarjupaik.ee>

- [19] <mailto:viljandinaistevarjupaik@hotmail.ee>
- [20] <mailto:virunaistekeskus@gmail.com>
- [21] <mailto:vorunaistevarjupaik@gmail.com>
- [22] <mailto:nomme.varjupaik@mail.ee>
- [23] <http://www.teraapia.com>
- [24] <http://www.tugikeskus.org.ee>
- [25] <http://www.lastetugi.ee>
- [26] <http://eluliin.ee>
- [27] <http://usaldus.ee>
- [28] <mailto:ohvriabi@ohvriabi.ee>
- [29] <http://www.ohvriabi.ee>
- [30] <http://www.juristaitab.ee>
- [31] [https://www.riigiteataja.ee/tervikteksti\\_otsing.html](https://www.riigiteataja.ee/tervikteksti_otsing.html)