

Seksuaalkäitumisalane nõustamine  
Igaühele, kelle seksuaalkäitumine  
valmistab muret endale või teistele

# Seksuaalkäitumisega seotud ravi & nõustamine

Abi on kättesaadav kõigile täiskasvanutele ja noorukitele, kes muretsevad enda seksuaalsete mõtete või käitumise pärast või on kaotanud kontrolli oma seksuaalkäitumise üle.

Ravi läbimine (sh nõustamine) on vabatahtlik, eeldab teie nõusolekut.

Enne ravi alustamist toimub ravivajaduse hindamine.

Medikamentoossne ehk ravimravi ei ole alati vajalik.

**Viljandi Haigla**

**skan@vmh.ee, tel. 5343 1551 (N- R 12-17)**

Nõustamist pakutakse spetsialistide poolt, kes on koolitatud töötamaks inimestega, kel on seksuaalkäitumis-probleemid, seksuaalsuunitlus-häire(d) või kes on seksuaalkuritegusid toime pannud.

### **Vaata veel nõustamisvõimaluste kohta:**

[Google.com](https://www.google.com) -> otsisõna „seksuaalkäitumisalane nõustamine“.

Haigekassa hinnakirja järgi ravikindlustatule psühhiaatri (Haigekassa lepingupartner) visiiditasu 5 eurot. Eriarsti poolt suunatud psühholoogiteenuse eest maksab riik, kui psühholoogil on Haigekassa leping.

- **OÜ Arstlik Perenõuandla**  
tel. 518 5131
- **AJK Kliinik**  
tel. 5749 3960
- **Sensus (Pärnu)**  
tel. 521 2928
- **Sensus**  
tel. 5341 5708,  
sensus@sensus.ee
- **E.G.U. Erapraksis OÜ**  
tel. 550 0355
- **Sensus (Paide)**  
tel. 5341 5708
- **Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatrikliinik**  
tel. 617 2623
- **MTÜ Abi Võti**  
tel. 5625 3279
- **OÜ Katriito**  
tel. 5629 7411,  
katriito@katriito.ee
- **Tartu Laste Tugikeskus**  
tel. 748 4666
- **Põhja-Eesti Regionaalhaigla laste vaimse tervise öde**  
tel. 617 2545