

# Häiriv seksuaalkäitumine

Täiskasvanutele ja noorukitele, kes muretsevad enda seksuaalsete mõtete või käitumise pärast või kes on kaotanud kontrolli oma seksuaalkäitumise üle.

Infomaterjal inimesele, keda kahtlustatakse, süüdistatakse või on süüdimõistetud [lastevastase seksuaalkuriteo toimepanemises](#), sh mittekontaktse seksuaalkuriteo toimepanemises. Kui Teid kahtlustatakse või süüdistatakse lapse seksuaalses väärkohtlemises, on Teil vaja langetada otsuseid, mis võivad Teid ning Teie perekonda mõjutada pika aja jooksul.

Juhul, kui Te soovite menetluse ajal saada nõustamist ja/või abi enda probleemide tõttu, mis võivad olla seotud seksuaalkuriteo toimepanemisega, pöörduge abi saamiseks kindlasti all toodud teenusepakkujate poole.



## Seksuaal- käitumis- alane nõustamine

Kui olete mures enda seksuaalsete tungide pärast, Teil on seksuaalne huvi ning mõtted laste suhtes, saate abi saamiseks pöörduda [Viljandi Haigla](#) poole. Ravile on oodatud nii mehed kui naised, kes muretsevad oma seksuaalsete mõtete või käitumise pärast või kes on kaotanud kontrolli oma seksuaalkäitumise üle. Kontakt: [skan@vmh.ee](mailto:skan@vmh.ee) (kirjutada võib igal ajal). Viljandi Haiglas pakutavat nõustamist osutatakse spetsialistide poolt, kes on koolitatud töötamiseks inimestega, kel on seksuaalkäitumisprobleemid, seksuaalsuunitlushäire(d) või kes on seksuaalkuritegusid toime pannud. Telefoni teel saab nõustajaga ühendust **53 43 1551** (neljapäevitivõi reedeti 12-17).

Mis on lapse seksuaalne väärkohtlemine?

Seksuaalne tegevus ilma teise inimese nõusolekuta on kuritegu.

Lapse seksuaalse väärkohtlemisena mõistetakse lapse kaasamist igasugusesse seksuaalsesse tegevusse, millega ta ei ole nõus või mille sisust ta ei saa aru ning mille võib toime panna täiskasvanu või teine laps, kes on vanuse või arengutaseme poolest vastutus-, usaldus- või võimusuhetes kannatanuga.

Millist abi- ning

nõustamisteenuseid on võimalik saada?

Abi on võimalik otsida ning leida sõltumata sellest, kas Teile süüdistus esitatakse või teo toimepanemises süüdi mõistetakse. Kui Teid mõistetakse seksuaalkuriteo toimepanemises süüdi, võite enda nõusolekul võtta kohustuse läbida seksuaalkäitumise probleemiga või seksuaalsuunitlushäirega seonduv ravi. Ravi läbimine (sh psühholoogiline nõustamine) on alati vabatahtlik, eeldab Teie nõusolekut.

Juhul, kui Te olete iseseisvalt enne kriminaalmenetluse algust või selle ajal pöördunud ravile või nõustamisele seoses seksuaalkäitumisega, võite anda sellest teada ka Teie asjaga tegelevale menetlejale või prokurörile. Samuti võite sellest anda teada juhul, kui soovite ravi ning nõustamisega jätkata.



## Milles ravi ja nõustamine seisneb?

Enne ravi määramist ning sellega alustamist toimub ravivajaduse hindamine, mille viib läbi psühhiaater või psühholoog. Eesmärgiks on õpetada ravialust looma toimivaid inimsuhteid, mis ei põhine ärakasutamisel ning mis aitavad tõsta ravialuse enesehinnangut.

Ravi psühhoterapeutilise poole eesmärk on ravialuse retsidiivsuse vähendamine tema mõjutamise ja motiveerimise kaudu, mis põhineb tema individuaalsel seisundil ning vajadustel. Nõustamise raames aidatakse ravialusel õppida vastutama oma seksuaalkäitumise ning teiste kuriteoga seonduvate tegude eest, keskendudes kuriteo taassooritamisega seotud riski- ja kaitsefaktoritele.

Ravi medikamentoosse poole eesmärk on hülbeliste mõtete, fantaaside ja vastava käitumise mahasurumine. Alati ei ole medikamentoossne ehk ravimravi vajalik. Seda saab igal konkreetsel juhul otsustada raviarst või terapeut.

Psühhiaatri vastuvõtt ja psühholoogi vastuvõtt Haigekassa hinnakirja järgi on ravikindlustatule psühhiaatri visiiditasu 5 eurot. 5 eurot visiiditasu tuleb tasuda siis, kui psühhiaater on Haigekassa lepingupartner. Eriarsti poolt suunatud psühholoogiteenuse eest maksab riik, kui psühholoogil on Haigekassa leping. Kui soovite saada kiiremini vastuvõtule, tuleb tasuda tasulise teenuse eest.

NB! Kui Teid on seksuaalkuriteos süüdi mõistetud ning Teil on olemas kohtuotsus, võtke see kaasa enne raviarsti, psühhiaatri või psühholoogi poole pöördumist. Eriti juhul, kui Teil on kohtu poolt pandud kohustus teenusele pöörduda.

Psühhiaatri vastuvõtt võib kesta lühikest aega, see ei ole teraapia. Psühhiaater saab teha ka vajaliku hindamise, mis on ravi aluseks. Nõustamine on individuaalne või toimub grupiteraapia – sõltuvalt sellest, kuidas on Teile sobiv. Nõustamisel on tagatud teile konfidentsiaalsus selles osas, mis puudutab nõustamise sisu. Kui olete kriminaalhooldusalune, on kriminaalhooldusametnikul oluline teada, kas täidate enda käitumiskontrolli kohustusi (käite raviga seotud kohtumistel ning arst või psühholoog teab, mistõttu teenusele pöördusite).



## Viljandi Haigla

Asukoht: Jämejala külas, Pargi tee 6.  
Nõustamine ka Tartus.  
Kontakt: Margus Veem, tel  
53431551(neljapäeviti või reedeti 12-17),  
e-post skan@vmh.ee, <http://www.vmh.ee/>.  
Võimalik Skype teel kaugnõustamine.

Psühholoogiline ja psühhiaatriline abi,  
nõustamine ja vajadusel ravimravi  
täisealistele. Ravikindlustuse olemasolul on  
ravi tasuta (esmane visiititasu 5 eurot).

## Sensus

Asukoht: A. Lauteri 5, Tallinn 10119  
Kontakt: [www.sensus.ee](http://www.sensus.ee), tel: 53  
415 708, e-post: sensus@sensus.ee  
Psühholoogiline ja psühhiaatriline abi  
täisealistele ja noorukitele.

## OÜ Katriito

Asukoht: Tartu, Tiigi 61B  
Kontakt: +372 562 974 11, e-post  
katriito@katriito.ee

Psühholoogiline ja psühhiaatriline abi.  
Ravikindlustuse olemasolul on ravi  
tasuta (esmane visiititasu 5 eurot).

## E.G.U. Erapraksis OÜ

Asukoht: Kivi 23, Kivi 40, 51009 Tartu  
Kontakt: tel+372 550 0355, e-post  
info@eguerapraksis.ee  
Psühholoogiline ja psühhiaatriline abi  
täisealistele ja noorukitele.

## Sensus (Pärnu)

Asukoht: Hommiku 4-4, Pärnu  
Kontakt: tel 442 2049 või 521 2928,  
e-post: parnu@sensus.ee,  
[www.sensus.ee](http://www.sensus.ee)

## Sensus (Paide)

Asukoht: Keskväljak 8, Paide  
Kontakt: tel: 53 415 708, e-post:  
sensus@sensus.ee

Seksuaal-  
käitumis-  
alane  
nõustamine

## Arstlik Perenõuandla OÜ

Asukoht: Suur-Ameerika 18a, Tallinn  
Kontakt: Imre Rammul, tel 518 5135, e-  
post imre@rammul.ee.  
Psühholoogiline ja psühhiaatriline abi,  
nõustamine ja vajadusel ravimravi  
täisealistele. Tasuline teenus. OÜ Arstlik  
Perenõuandla ei ole Haigekassa  
lepingupartner.

## Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatrikliinik

Asukoht: Paldiski mnt 52, Tallinn  
Kontakt: tel: 617 2623, 617 2644, e-post:  
psyhhiaatriainfo@regionaalhaigla.ee.  
Psühhiaatriline abi täisealistele ja  
noorukitele.  
Laste vaimse tervise õde, tel. 617 2545.  
Vaimse tervise õe vastuvõtule saavad  
pöörduda ka lapsed ja noorukid vanuses  
6-19 aastat.  
Õe vastuvõtule saab tulla: psühhiaatri  
suunamisel, vältimatu abi korras,  
esmaseks nõustamiseks (suunajaks  
perearst/ pereõde, KOV sotsiaaltöötaja,  
lastekaitsetöötaja, kooli esindaja.

## AJK Kliinik

Asukoht: Sõbra 54, Tartu  
Kontakt: tel 7 404 411/ 57 49 39 60 , e-  
post info@ajk-kliinik.ee  
Psühholoogiline ja psühhiaatriline abi  
täisealistele ja lastele. Psühhiaatri  
koduvisiit, kaugnõustamine (Skype).

## Tartu Laste Tugikeskus

Asukoht: Kaunase pst 11-2, Tartu  
Kontakt: Tel: 7 484 666, e-post:  
ch.abuse@online.ee  
Psühholoogiline abi ning psühhoteraapia  
noorukitele ja lastele.

## MTÜ Abi Võti

Asukoht: Pärnu mnt 10, korpus c, Tallinn 10119  
Kontakt: + 372 56 253 279 e-post:  
tere@abivoti.ee  
Psühholoogiline abi lastele, noortele ja  
täiskasvanutele eesti, vene ja inglise keeles.  
Psühholoog, individuaalne psühhoteraapia,  
pere- ja paariteraapia, tugigrupid, savitöö.