

RAVI JA NÕUSTAMINE SEKSUAALKÄITUMISPROBLEEMIDE KORRAL

Seksuaalkäitumisalane nõustamine igaühele, kelle seksuaalkäitumine valmistab muret endale või teistele.

VILJANDI HAIGLA

SEKSUAALKÄITUMISALANE
NÕUANDLA

margus.veem@vmh.ee

+ 372 5343 1551

(E- R 8-16)

Teenuse osutamise koht
vastavalt kokkuleppele - sh
veebinõustamine.

Viljandi

- psühholoog
- psühhiaater

OÜ PEREARSTLIK NÕUANDLA

imre@rammul.ee

+ 372 551 7259

**Tallinn, Suur-Ameerika
18a**

- psühhiaater-
seksuoloog

IDA-VIRUMAA LASTE JA NOORUKITE VAIMSE TERVISE KESKUS

+372 331 1131

eda.rembel@ivkh.ee

Kohtla-Järve, Järve linnaosa

Ravi 10, A-korpuses

(2.k), D korpuses 4.korrusel

- psühholoog
- psühhiaater
- vaimse tervise õde
- kliiniline psühholoog
- sotsiaaltöötaja

SAAREMAA PERENÕUANDLA OÜ

+372 4539800

perenouandla@tt.ee

**Saaremaa, Kuressaare,
Pikk 30**

- psühholoog
- psühhiaater
- kliiniline psühholoog
- pereterapeut
- loovterapeut

PÄRNU HAIGLA

ph@ph.ee

+372 44 73 296

Pärnu, Ristiku tn 1

- psühhiaater
- psühholoog

SA JÕGEVA HAIGLA

+ 372 776 6220

haigla@jogevahaigla.ee

Jõgeva, Piiri 2

- psühhiaater

Oluline teada

- Abi on kättesaadav kõigile täiskasvanutele ja noorukitele, kes muretsevad enda seksuaalsete mõtete või käitumise pärast või on kaotanud kontrolli oma seksuaalkäitumise üle.
- Ravi läbimine (sh nõustamine) on vabatahtlik, eeldab teie nõusolekut.
- Enne ravi alustamist toimub ravivajaduse hindamine.
- Medikamentoosne ehk ravimravi ei ole alati vajalik.
- Haigekassa hinnakirja järgi ravikindlustatule psühhiaatri (Haigekassa lepingupartner) visiiditasu 5 eurot. Eriarsti poolt suunatud psühholoogiteenuse eest maksab riik, kui psühholoogil on Haigekassa leping.
- Nõustamist pakutakse spetsialistide poolt, kes on koolitatud töötamaks inimestega, kel on seksuaalkäitumis-probleemid, seksuaalsuunitlus-häire(d) või kes on seksuaalkuritegusid toime pannud.

SENSUS PSÜHHIAATRIA JA PSÜHHOTERAAPIA KESKUS

+ 372 53 415 708
sensus@sensus.ee
Tallinn, A. Lauteri 5

+ 372 442 2049
+ 372 521 2928,
parnu@sensus.ee
Pärnu, Hommiku 4-4

+ 372 53 415 708
sensus@sensus.ee
Paide, Keskväljak 8

- kliiniline psühholoog
- psühhoterapeut
- psühhiaater
- psühholoog
- psühhiaater (laste- ja noorukite psühhiaatria)
- kliiniline neuropsühholoog, vaimse tervise õde
- eripedagoog

SA PÕHJA-EESTI REGIONAALHAIGLA PSÜHHIAATRIAKLIINIK

+ 372 617 1049
+ 372 617 1300
Tallinn, Paldiski mnt 52

- psühhiaater
- kliiniline psühholoog
- vaimse tervise õde
- psühholoog

OÜ AJK KLIINIK

+ 372 7 404 411
+ 372 57 49 39 60
info@ajk-kliinik.ee
Tartu, Vaksali 17a

- psühhiaater
- psühholoog
- kliiniline psühholoog
- sotsiaaltöötaja

SA PÕHJA-EESTI REGIONAALHAIGLA LASTE JA NOORUKITE OSAKOND

+372 617 1049
+372 617 1300
heilika.saksjaak@regionaalhaigla.ee

- laste- ja noorukite psühhiaater
- kliiniline psühholoog
- vajadusel kliiniline logopeed
- õde
- hooldaja
- pereterapeut
- loovterapeut
- sotsiaaltöötaja

E.G.U ERAPRAKSIS OÜ

+372 550 0355,
info@eguerapraksis.ee
Tartu, Kivi 23

- psühhiaater
- psühholoog

Oluline teada

- Abi on kättesaadav kõigile täiskasvanutele ja noorukitele, kes muretsevad enda seksuaalsete mõtete või käitumise pärast või on kaotanud kontrolli oma seksuaalkäitumise üle.
- Ravi läbimine (sh nõustamine) on vabatahtlik, eeldab teie nõusolekut.
- Enne ravi alustamist toimub ravivajaduse hindamine.
- Medikamentoosne ehk ravimravi ei ole alati vajalik.
- Haigekassa hinnakirja järgi ravikindlustatule psühhiaatri (Haigekassa lepingupartner) visiiditasu 5 eurot. Eriarsti poolt suunatud psühholoogiteenuse eest maksab riik, kui psühholoogil on Haigekassa leping.
- Nõustamist pakutakse spetsialistide poolt, kes on koolitatud töötamaks inimestega, kel on seksuaalkäitumis-probleemid, seksuaalsuunitlus-häire(d) või kes on seksuaalkuritegusid toime pannud.

MTÜ ABI VÕTI

+372 562 3279
tere@abivoti.ee
Skype teel nõustamine
Tallinn, Tatari tn 6, II korrus

- psühholoog
- paari- ja pereterapeut

MTÜ TARTU LASTE TUGIKESKUS

+ 372 7 484 666
ch.abuse@online.ee
www.tugikeskus.org.ee
Tartu, Kaunase pst 11-2

- kliiniline psühholoog
- psühhoterapeut
- lastearst
- pereterapeut
- sotsiaaltöötaja

SEKSUAALTERVISE NÕUANDLA

+372 5919 3944
monika.vandra@gmail.com
Veebikonsultatsiooni võimalus
Tartu, Ringtee 75 (Lõunakeskus)

- kliiniline psühholoog

Teenuseosutaja ei ole Haigekassa lepingupartner

OÜ KATRIITO

Kontakt: +372 562 974 11,
katriito@katriito.ee
Tartu, Mõisavahe 34c

- kliiniline psühholoog
- psühhiaater
- lastepsühhiaater
- pereterapeut
- kriisinõustaja
- psühholoog

OÜ Katriito ei ole Haigekassa lepingupartner.

SEKSUAALTERVIS.EE

Anonüümne veebinõustamine seksuaaltervise teemadel. Eesti ja vene keeles.

KÜSI NÕU:
<https://seksuaaltervis.ee/kusi-nou>