

# Vägivallatseja motiivid ja strateegiad

## Ohvrite abistamise spetsiifika

Kait Sinisalu  
Psühhoterapeut

Tüli või vägivald? Situatsiooniline ja süstemaatiline vägivald.

Miks on vägivaldsest suhtest raske lahkuda?

Mida panna tähele ohvritega töötamisel.

## Vägivaldne mentaliteet I

Vägivalla aluseks on hoiakud ja väärtushinnangud, mitte tunded

- Ta on kontrolliv
- Ta segab omavahel ära armastuse ja vägivalla
- Tal on topeltstandardid
- Tal on tugev omanditunne

## Vägivaldne mentaliteet II

- Ta on ülimalt armukade
- Ta tunneb end privileeerituna
- Ta on partneri suhtes lugupidamatu
- Pingutab selle nimel, et jätta avalikkuse ees head muljet
- Eitab, vähendab ja õigustab vägivaldset käitumist
- On manipulatiivne

## Kellest saab ohver?

Kas ohver teeb midagi valesti?

Kas on teatud “tüüpilisi” ohvreid?

Mis aitab ohvri rollist välja tulla?

## Millised märgid viitavad vägivalla ohvrile?

**Äge füüsiline kahjustus:** sinikad, marrastused, lõike- ja põletushaavad, kuulmis- ja nägemislangus, luumurrud, aju jm. sisemised verejooksud

**Kroonilised somaatilised kaebused:** kroonilised valud: pea, kõhu, alakõhu piirkonnas. Lihasvalud, unehäired, söömishäired

## Millised märgid viitavad vägivalla ohvrile?

- Alkoholi kuritarvitamine, sagedasem suitsetamine
- 5 korda rohkem suitsiidkatseid

## Vaimse tervise probleemid:

- Hirm, ärevus, depressioon (iga kolmas), söömishäired, seksuaalhäired, PTSD
- Vägistamine on PTSD peamine põhjus
- Tekib tunne, et maailm on ebaturvaline
- Tugev uskumus enda **vastutusest** vägivallaakti eest
- Flashbackid, dissotsiatsioon

## Piinamine kui strateegia

- Selleks, et saavutada ohvri üle kontrolli, kasutab vägivallatseja süstemaatilist piinamist.
- Selle tulemusena tunneb ohver hirmu, abitust, jõuetust, tema enesehinnang kannatab.
- Eelnevalt kogetud vägivallaaktid loovad pideva hirmuseisundi.
- Ohvrile tundub, et pole muud väljapääsu, kui alistuda.

## Vägivaldses suhtes püsimise põhjused I

- **Praktilised:**
  - Majanduslik sõltuvus, ellujäämiseks vajalike ressursside puudus
  - Laste materiaalne heaolu
  - Ühiskondlik surve – pere on vaja koos hoida, terve laps kasvab mõlema vanemaga peres

## Vägivaldses suhtes püsimise põhjused II

- Psühholoogilised:

- Ülimadal enesehinnang

- Hirm üksijäämise ees

- Hirm jääda lastest ilma

## Vägivaldses suhtes püsimise põhjused III

- Ebakindlus

Mis on mu enda mõtted ja tunded?

Kes ma olen?

- Süütunne

Kui vägivaldlatseja on olnud edukas, on ta naise manipuleerinud olukorda, kus ohver tunneb end vägivalda eest vastutavana

## Vägivaldses suhtes püsimise põhjused IV

- Süütunne laste ees

- Armastus

- Häbi

## Vägivaldses suhtes püsimise põhjused V

- Lootus

– vägivalda tsüklilisus, tasu ja karistuste ettemääramatus hoiavad lootust pidevalt üleval

– kui ma paremini käitun, siis ta muutub

- Tuimus

– enam ei tee see niipalju haiget. Võidelda ei ole mõtet, ma hoian suu kinni ja kannatan oma saatuse ära

## Vägivaldses suhtes püsimise põhjused VI

- Väsimus, kurnatus
- Isoleeritus
  - sotsiaalsed suhted katkenud, potentsiaalsed abistajad väsinud või hirmul
- Uskumatus
  - väljaspool kodu hinnatakse vägivallatsejat kui „head meest ” ja „hoolivat isa ”

## Vägivaldses suhtes püsimise põhjused VII

- Traumaatiline seotus
- Tänutunne vägivallatseja suhtes (Stockholmi sündroom)



Vägivalla suurenemise ja raskusastme tõenäosus tõuseb järsult, kui ohver astub samme lahkumiseks ning püsib umbes kahe aasta jooksul peale lahkuminekut.

Vägivallatseja peamiseks tööriistaks on  
**HIRM**

## Kuidas ohvrit aidata

- Avalda oma muret ja hoolimist
- Kinnita oma valmisolekut aidata
- Usu inimest

## Mis tavaliselt ei aita:

- otsene nõuanne
- veenmine
- analüüsimine või tõlgendamine
- kritiseerimine
- moraliseerimine

- **Vägivallatseja:** Usub, et tal on õigus  
naise elu kontrollida
- **Teie:** Austage tema  
enesemääramisõigust
- **Vägivallatseja:** Mõtleb naise eest
- **Teie:** Mõelge koos temaga




**Professionaalina ära jäta ka ennast  
tähelepanuta**

**Tegele iseenda frustratsiooniga**

**Lugemissoovitus:**

Lundy Bancroft "Miks ta seda teeb?"

Lundy Bancroft, Jy G. Silverman  
"Vägivallatseja lapsevanemana."



Nõuanded ja info vägivalla ohvritele  
ja spetsialistidele

[www.naisteliin.ee](http://www.naisteliin.ee)

**Tugitelefoni 1492 – tasuta  
sissehelistamisega ööpäevaringne  
abi**



**Täna tähelepanu eest!**