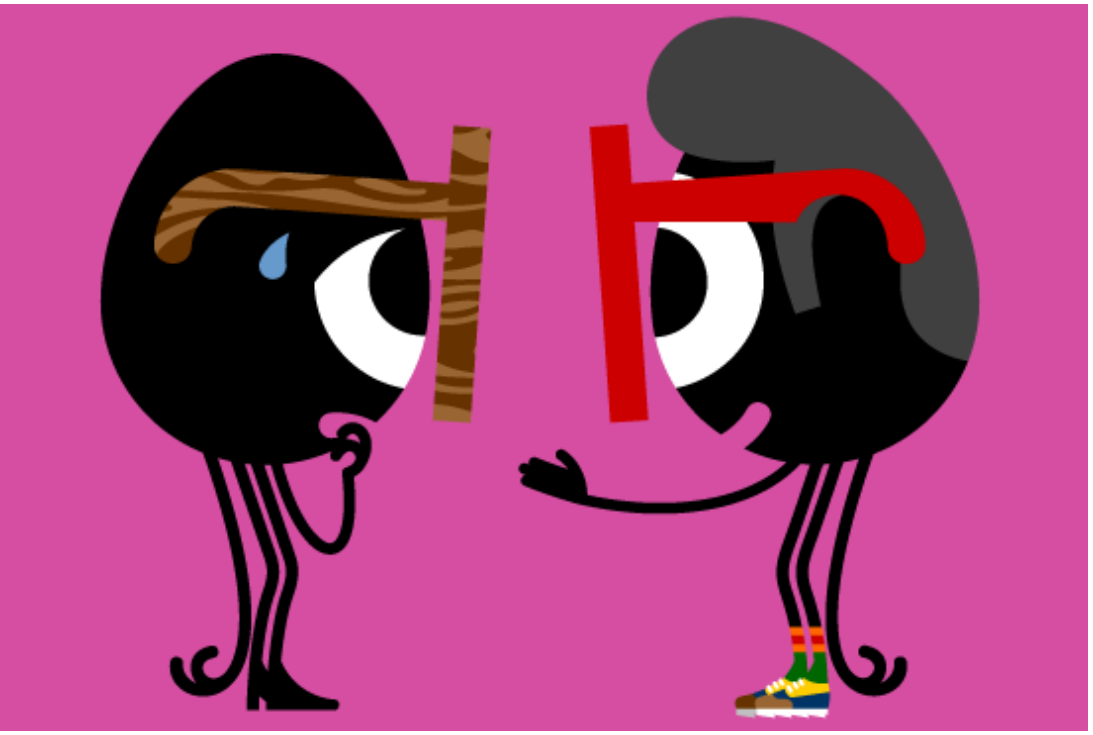
NII SEE MDFT KÄIB

TIIU MERES JA VIKTORIA ŠUMAROVA

Algus: MDFT 1 staadium



- Ma olen psühholologe ja psühhiaatreid ja igasugu teisi näinud nii et tapab Mingit kasu sellest ei ole.
- Ma olen talle tuhat korda rääkinud, et koolis käia on vaja. Nüüd saate teie talle aru panna.
- Ega meil pääsu pole.
- No öelge siis ära, mis teil öelda on.
- Ega teiegi siin imet teha saa.
- Ometi kord on keegi ka mulle appi tulnud. Kõik kohalikud ametnikud on meid ainult kiusanud.

… on pikk

- Mida nad vajavad: koos ja eraldi?
- Millest alata?
- Mil viisil saaks pere väikesegi esimese edukogemuse?
- Mis on siin peres elujõulist, mida hoida?
- Kuidas hoiduda uute probleemide tekitamisest?
- Mida teha „haavadega“?

KÕIGI PERELIIKMETE JÕUSTAMINE SÜÜTUNDE VÄHENDAMISE JA ENESEST LUGU PIDAMISE SUURENDAMISE KAUDU

- Süütunne tekitab vajaduse ennast õigustada ja jätkata ebakohaste käitumisviisidega. Ajendab ka abitut tardumist ja vältimist.
- Terapeut tunnustab mittetoimivate käitumiste ajendiks olnud tundeid (mure, hirm, viha, kurbus, häbi jne).
- Terapeut julgustab positiivseid tundeid (hoolimine, soov oma lapsele õnnelik elu kindlustada, armastus jms) üksteisele väljendama.
- Kui võimalik, õhutab oma vigu tunnistama ja vabandust paluma.
- On mudeliks: on ise inimesena ligipääsetav ja tundlik.

MDFT EI SOBI

- vaimupuudega noortele
- kõrge suitsidaalsusega noortele
- traumeerivas olukorras elavatele noortele (elementaarse turvalisusse ja stabiilsuse puudumine). Enne teraapia algust peaks olema tagatud elementaarne turvalisus.
- raske või sügava puudega psüühika- ja/või käitumishäirega noortele.

Mõnedele intelligentsetele noortele MDFT kasu ei too:

- Sõltuvuse kujunemise üldine neurofüsioloogiline mehhanism: aju õpib teatud stiimulile vastuseks dopamiini tekitama.
- Dopamiinirefleks võib vallanduda kellegi kannatuse kogemisest.
- Nende klientide puhul õpetab MDFT paremini manipuleerima.

MDFT 2. staadium ehk muutuste tekitamine ja toetamine

- Muutusi teeb pere ise koos ja igaüks eraldi.
- Terapeut toetab kõike, mis aitab paremat elu saavutada.
- „Öökülmad“ – tagasilangused, ebasoodsad juhused.
- Iga kriisi järel tuleb uus algus.
- Väikesed sammud ja mõistlikud eesmärgid. Kurgitaim tomateid kasvatama ei hakka.

MDFT 3. staadium: pere edasise iseseisva toimetuleku toetamine

MÕNIKORD JÄÄVAD EESMÄRGID SAAVUTAMATA:

Huvitavat ja innustavat päeva jätku!