

Mitmedimensiooniline pereteraapia vangla kontekstis

Birgit Tallmeister ja Kai Kapp

Kellele?

Noore vanglasse saabumisel hinnatakse teraapia vajadus

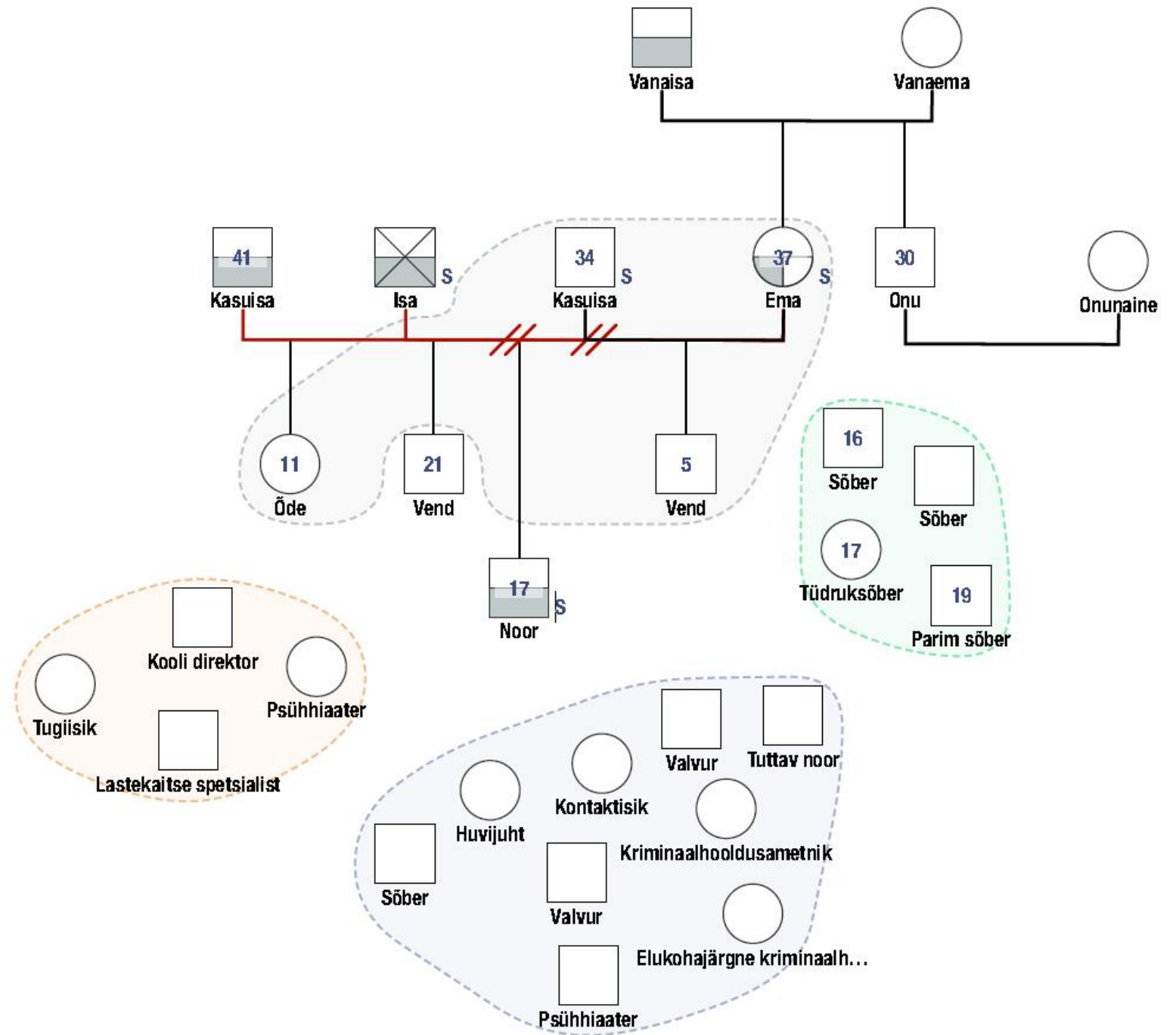
- Vahistatud ja süüdimõistetud
- 14-20 aastased noored ja nende pered
- Vähemalt üks täiskasvanud lähedane, kes on nõus noort toetama
- Noor, kes on ise motiveeritud osalema

Dimensioonid

- Noor
- Vanemad
- Pere
- Pereväline
- Vangla



Võrgustiku kaardistamine



Nooruk



„Ei ole õiglane nõuda noorelt, et nad mõtleksid nagu täiskasvanud, kui nende aju ei ole arengus veel nii kaugele jõudnud.“

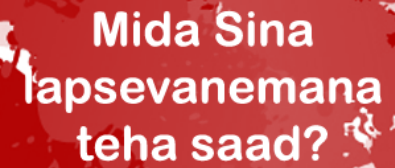
Dr. Jay Geidd, NIMH

„Aju kasvab kuni varaste 20ndate eluaastateni. 21-22 aastasel on noor füüsiliselt täiskasvanueale lähedal.“

Dr. Gur, UPENN

„Teismelised oskavad organiseerida ja planeerida oma elu, lihtsalt mitte nii hästi, kui 20-25 aastased“

Dr. E. Sowell, UCLA



Mida Sina
lapsevanemana
teha saad?

Lapsevanem

- Kasuta kõiki võimalusi oma noorega suhtlemiseks
- Tunne huvi millega noor vanglas tegeleb
- Aita oma noorel kohaneda tekkinud olukorraga
- Aita oma noorel mõista teo ja tagajärje suhet
- Aita oma noorel leida ratsionaalseid viise, kuidas ametnikega suhelda
- Aita oma noorel luua omale realistlik plaan vabanemisejärgseks ajaks
- Ütle oma noorele, et sa armastad teda ja kallista teda

Teraapia faasid

MDFT teraapia faasid	MDFT teraapia faasid vanglas
Terapeutiliste suhete ja liitude loomine	Vanglasse saabumise faas
Muutuste esile kutsumine	Vanglas olemise faas
	Vanglast vabanemise faas
Muutuste kinnistamine, toimetulek tagasilöökidega, terapeutilisest suhtest lahti laskmine	Vabanemisjärgne faas

Terapeutilise suhte loomine kinnises asutuses

- Terapeutilise usaldussuhte loomine
- Kaasatakse kõik lapsele olulised isikud
- Maandada noore ja toetavate lähedaste hirmusid seoses uue olukorraga
- Abistada noort kohanemisel
- Motivatsiooni tõstmine



Muutuste esile kutsumine – vanglas ja pärast vabanemist

- Mis on selle pere jaoks normaalne?
- Mida on üldse vaja parandada?
- Mida me suudaksime parandada selle aja jooksul, mis meile on ette antud?



Käitumuslikud muutused vs. muutused mõttemustrites

Muutuste kinnistamine,
toimetulek tagasilöökidega,
terapeutilisest suhtest lahti
laskmine peale vabanemist



- Elluviidud muutuste baasilt saab klienti julgustada ka tuleviku raskustega toime tulema
- Erinevad tagasilangused on enamasti paratamatud, tähtis on kuidas te sellega toime tulete

Vanglas MDFT läbiviimise lisafaasid

Vanglasse saabumise faas	Vanglas olemise faas	Vanglast vabanemise faas
<p>Kriisiolukord</p> <p>Vangistusega seotud emotsioonide korrigeerimine – vanematel ja noorukil</p> <p>Vanemate ja nooruki julgustamine suhtlema ning omavahelisi suhteid parandama</p> <p>Info jagamine vanemale</p> <p>Võti: pikaajaline külastus</p>	<p>Motivatsiooni hoidmine</p> <p>Vangla rutiiniga kohanemine vs. kodune tunne</p> <p>Vangla mõju noorele</p> <p>Vanemate jätkuv toetus</p> <p>Realistlike eesmärkide sõnastamine ja plaani koostamine</p>	<p>Laps tulebki tagasi koju</p> <p>Ta vajab abi kohanemisel ja oma eesmärkide saavutamisel</p> <p>Noor ei tohi vanglast lahkuda tundege, et talle on liiga tehtud!</p> <p>Väljas on oluliselt raskem kui vanglas</p> <p>Plaanide üle vaatamine ja täpsustamine</p>

Täname!