



# MDFT

Mitmedimensiooniline pereteraapia

Infokiri 4

juuni 2015

Tere!

Meil on rõõm tervitada oma MDFT meeskondade uusi terapeute (12) lisaks vangla meeskonna kolmele terapeutile, kes alustavad koolituse ja tööga septembris! MDFT superviisorid on olnud aktiivselt kaasatud oma meeskondade värbamisprotsessi ja terapeutide valikusse. 5 MDFT meeskonda on tänaseks komplekteeritud.

**Sellega seoses kasvab oluliselt võimekus MDFT-d üle Eesti pakkuda ning juba juulist-augustist ootame MDFTsse suunamiste arvu kasvu, et uued terapeudid juba sügise alguses tööd saaks alustada.**

Hetkeseisuga on MDFT programmis 24 peret, teraapia lõpusirgele hakkavad jõudma esimesed juhtumid! Põhja piirkonna superviisor **Tiiu Meres** teraapia lõpetamisest esimese perega: „Noor on nädala tööl olnud, suhted peres normis, realistlikud tulevikuplaanid (kooli, armeesse ja kutset omandama) olemas. Ei taha ära sõnuda, kuid vist võib loo õnneliku lõpuga looks nimetada.“

## Mis on toimunud?

Esimene õppeaasta on meie MDFT võtmeteraapeutidel edukalt lõpetatud – kõik 5 tulevast superviisorit on sooritanud eksamid ning esitanud eksamialvestused pereseanssidest.



Lisaks on meil ilmunud eesti- ja venekeelsed MDFT infovoldikud, mis annavad informatsiooni MDFT ja programmi suunamise kohta. Voldikuid on võimalik saada MDFT meeskondade ja MDFT projektijuhtide käest.

16. juunil toimus Kreuzwaldi hotellis regionaalsete tugiüksuste koolituspäev, mil räägiti ennetusest ja tõenduspõhistest praktikatest. Sotsiaalkindlustusameti korraldatud seminaripäeval tegi MDFT-st ettekande projektijuht **Kristel Kraas**.



## MDFT vangla meeskonna tutvustus:



Vangla meeskonna superviisor **Birgit Tallmeister**: „2013. aastal lõpetasin Tartu Ülikooli psühholoogia erialal. Alates 2014 aastast töotan Viru Vangla 3. üksuses alaealiste ja noorte psühholoogina. Mind on alati huvitanud korrektsiooni-, kohtu- ja noortepsühholoogia. Mul on hea meel, et saan need huvid oma töös ühendada.

Nagu ka meeskonna nimi vihjab, siis on meie meeskond natuke erinev teistest MDFT meeskondadest. Kõik meie meeskonna liikmed töötavad juba lühemat või pikemat aega Viru Vangla alaealiste- ja noorte üksuses. Ka meie MDFT klientuur tuleb just vanglast ennetähtaegselt vabanevate noorte ja kriminaalhooldusaluste hulgast. MDFT on meie jaoks üheks toredaks võimaluseks midagi uut õppida, oma tavapärast tööd ümber kujundada, katsetada uusi töövahendeid ja teha tihedamat koostööd toredate meeskonnaliikmetega. Meie meeskonna liikmed paiknevad üle Eesti – Jõhvis, Tartus ja Raplas. Selline paigutus seab küll meeskonnatööl mõned väljakutsed, kuid samas annab võimaluse laiahaardelisemalt MDFTga tegeleda ja ka mööda Eestit ringi reisida.“



Vangla meeskonna terapeutid: Mare Kannikka-Sibrits, Kai Kapp ja Heli Lehtsalu.

## Milline on MDFT terapeudi tööpäev?

Seekord on MDFT infokirjas võimalik tutvuda lõuna piirkonna MDFT superviisori **Aija Kala** tööpäevaga:



Keity: Mine pekki sa tead, igavene \*\*\* sihuke, mul on täiega siiber sust ja sinu lollakast mehest!

Ema: Ära kasuta sihukesi sõnu, me oleme ju..

Keity: Mul on poogen, kus me oleme! Sa oled täiesti segi peast! Ma ei jõua su lollusi enam kannatada!

Ema: Palun lõpeta! Kohe! Rahune maha.

Keity: Sina mind ei käsuta, sa ei oska isegi elada, kurradi \*\*\*, \*\*\*, ma vihkan sind, täiega!

Ema: No näed nüüd, sinuga ei saa rääkida! /Terapeudile/: Ma ei suuda temaga suhelda, kui ta mind niiviisi vihkab!

Terapeut: Et su laps on vihane praegu. Ma kuulen tema jutus palju valu. Küsi, kas on veel midagi?

Ema: Ee... kas on veel midagi?

Keity: Muidugi on! Sa oled nii segi kamminud, et ei saa aru, et see \*\*\* elab täiega sinu kulul!

Ema: See ei ole ju nii!

Keity: Just nii see on! Vårdjas sihuke, ostab oma kuuspakke ja lösutab seal teleka ees ja sina lömitad ja nunnutad seda \*\*\*! Ta ei hooli sust, niikuinii ta jätab su maha, nagu nood eelmised \*\*\*! Ja siis sa ulud jälle ja mina pean seda kõike kannatama!

Ema: No nüüd aitab! Mina ei jõua seda enam kannatada! Kui sa mind niiviisi vihkad, siis mine ära erikooli ja ela kah seal.

Terapeut: Ma ei ole päris kindel, ma nagu ei kuule siin päris vihkamist... Ma kuulen siin, et ta on vihane, et... /Keity poole/: Sa oled vihane, et see mees ostab õlut ja lösutab teleka ees ja sulle paistab sellest, et ta ei hooli? Sa näeks, et ta hoolib, kui ta ostaks lilli su emale, või... mm... ee... makarone või midagi perele, ah? /Keity noogutab/ Siis sa näeks, et ta hoolib! Ja veel sul on mure, et ta võib ema maha jätta ja ema saab jälle haiget ja ma kuulsin, et sul on raske teda nutmas näha... /Keity surub huuled kokku ja vaatab altkulmu ema poole/ Kuule, see on väga oluline, mis sa räägid! Sul on hirm tema pärast, sa oled valu täis sellest, mida sa näed, ja sul on löikav hirm, et mis võib juhtuda – ma ei tea, kas ma sain õieti aru?

Keity: Nojah... eelmine kord ta kukkus siis jooma...

Terapeut: Ja sul on hirm, et ema murdub jälle? Et ta saab haiget ja murdub... jälle? Ja sa väga ei taha, et emaga nii juhtuks?

Keity: Nojah... /neelab pisaraid/ Mina pidin siis väikeste järgi vaatama ja...

Terapeut: Ja neile on ka emme tähtis, onju? Sa seisad ka nende eest siin, kui tahad, et teie ema oleks tugev, saaks hästi hakkama, ei laseks endale haiget teha?

Keity: Nojah... /purskab/ Ma tegelt täiega hoolin tast, aga ta ei saa aru sellest!

Ema: Aga miks sa siis...

Terapeut: Kas sa ütleksid seda emale? Nüüd, praegu?

Keity: Ta ei usu mind niikuinii!

Ema: Mida?!

Terapeut: Kui sa ütled seda talle praegu, siis ma toetan sind.

Keity: /vaatab emast mööda/ Ta ei võta mind kunagi tõsiselt!

Terapeut: Vaata emale otsa, vaata teda praegu, ma näen, et ta võtab sind vägagi tõsiselt praegu.

Ema: Ma ju... alati... võtan su kallistused vastu...

Keity: Jah, aga mind sa kunagi ei kallista!

Ema: Ma kardan sind. Ma kardan, et kui ma su tuppa tulen – ma kunagi ei tea, kas sa oled normaalne või lähed raevu.

Terapeut /ema kõrval, Keity suunas/: Aga kui sa mind kallistad, siis ma tunnen...?

Ema /Keity poole/: Kui sa mind kallistad, siis ma tunnen, et... noh... et kõik on hästi noh.

Terapeut /Keity poole/: Kas sa teadsid seda? Kas sa teadsid, et kui sa ema kallistad, et siis ema tunneb, et kõik on hästi – see on kõikehõlmav tunne – kui sina teda kallistad, siis ta tunneb et kõik, KÕIK on hästi!

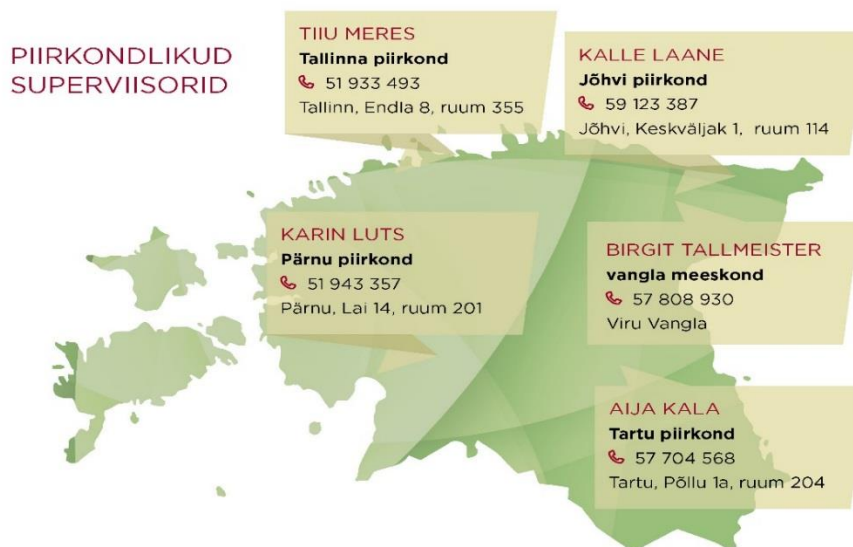
Keity /naeratab läbi pisarate/...

## Mis on tulekul?

Vaatamata põgusale suvepuhkusele jätkub töö noorte ja peredega (järgmine MDFT infokiri ilmub augustis). MDFT meeskondi on ees ootamas väga intensiivne koolitus- ja tööperiood alates septembrist, mil terapeute on juba tervelt 20.

Jätakuvalt toetume meie omavahelisele koostööle ning oleme tänulikud eelneva tööperioodi suunamiste, võrgustikutöö ning igapäevase panuse eest!

## Kelle poole küsimuste korral pöörduda?



Tervitades,

MDFT meeskond

[www.kriminaalpoliitika.ee/mdft](http://www.kriminaalpoliitika.ee/mdft)

Projekt „Raskete käitumiskäitumiskustega lastele/noortele ning nende peredele tõendus põhise programmi rakendamine“ on rahastatud Euroopa Majanduspiirkonna (EMP) toetuste programmi „Riskilapsed ja –noored“ eeldefineeritud projekti raames. Programmi viivad üheskoos ellu haridus- ja teadusministeerium, justiitsministeerium ja sotsiaalministeerium. Programmi rakendusüksuseks on Eesti Noorsootöö Keskus. Lisainfo programmi kodulehelt: [www.entk.ee/riskilapsedjanoored/](http://www.entk.ee/riskilapsedjanoored/)