



MDFT

Mitmedimensiooniline pereteraapia

Infokiri 3

aprill 2015

Tere!

Meil on rõõm teatada, et mitmedimensioonilisel pereteraapial on oma logo ning lähiajal valmivad eesti- ja venekeelsed infovoldikud!

MDFT logo sümboliseerib inimeste ja erinevate dimensioonide tugevat omavahelist seotust – täiskasvanu on see, kes saab lapsele ulatada oma toetava käe!

30. aprilli seisuga on MDFT programmis 19 peret. Alaealiste komisjonid on programmi suunanud 6 noort, prokuratuur ning kohus 4 noort. Noori kinnipeetavaid ja kriminaalhooldusaluseid on klientide hulgas 9.

Mis on toimunud?

27.-29.04. 2015 toimusid Meritoni hotellis taaskord MDFT koolituspäevad, mil kohtuti koolitaja Kees Mos`iga vahetult Eestis. Järgmiseks tuleb võtmeteraapeutidel esitada eksami tarvis kirjalik eksamitöö ja pereseansi video. Kõik terapeudid on saanud koolitajatelt esimesele hindelisele videole positiivse tagasiside.



MDFT koolitaja Kees Mos ja Karin Luts koolitusel.

Milline on MDFT terapeudi tööpäev?

Ülevaate saamiseks terapeudi tööpäevast on võimalik tutvuda **Tiiu Merese** tööpäevaga:



8.45.-9.15. telefonikõne R ja S kriminaalhooldajaga. Üks meie ühistest poistest jättis vastuvõtule tulemata. Teine on koolist päeva poppi teinud.

9.30-10.45 Roolis. Vaatan läbi autoakna kevadet. Mõtlen eelseisvaid kohtumisi läbi.

10.55-12.10 Kohtumine R-i klassijuhatajaga. Õpetaja on soe, aga murelik. R-i raevuhood võivad olla jõulised. Ta ise või keegi teine võib kannatada saada. Lepime kokku, et uurin nõustamiskomisjonist ehk saab järgmiseks aastaks individuaalõppe. R on aktiivsus- ja tähelepanuhäirega ning ülitundlik. Mistahes ootamatus klassis võib endast välja ajada.

Üle-eelmine päev oli koolile väga raske. R oli närviline ja solvas valimatult kõiki, kes ette juhtusid.

12.20-12.40 Joon bensukas kohvi. Mõtlen, kuidas R-ga jutu peale saada nii, et osagi tema ärevust maha saaks.

13.00-14.20. Ajan juttu R vanema õega, kelle juures ta elab. Selgub, et nädalavahetusel oli R emakodus. Kasuisal oli sünnipäev ning jooming kestis kogu nädalavahetuse. Õde kahtlustab, et ema on joomingu käigus peksta saanud. R oli kodunt tulles endast väljas ja keeldus järgmisel päeval voodist väljumast. Arutame. Teeme plaane.

14.20-15.00 R tuleb koolist. Ohkab. Lepime kokku, et ta peab minuga vastu 10 minutit. Räägime elust ja mõttest 20 minutit. Hakkan sättima. R: „Kuule, ära veel mine. Kas sina tead, miks mu ema nii palju valetab?“ Arutame. 20 minutit. R: „Kas sa tõesti pead juba minema?“

15.10-16.20 Kohtumine R emaga. Tema töökohas, kus tal on vaheaeg. Silma ümbrus on puudri all. Jutu käigus veereb silmast pisar ja põsele joonistavas triibus on näha tumesinine põhi.

16.30. S ei tulnudki. Lubas läbi telefoni, aga jäi kadunuks. Teiste kirjelduste järgi tundub olevat hirm, lootusetus ja masendus. Võib-olla ka pohmelus. Sõidan tema kodu juurest läbi, aga uksekellale keegi ei reageeri.

17.00 Olen supermarketist haaranud piruka ja sõidan näsides Tallinna poole. Õhtupäike murrab pilvede vahelt kiirtevihuna läbi ja katab korraks ümbruse kuldse valgusega.

18.15 Pargin auto. Kirjatöö ootab: mis õnnestus, kuidas edasi? Homne kliendikohtumine vaja läbi mõelda.

MDFT projektijuhid Kristel Kraas ja Monika Toiger käesolevat infokirja kirjutamas.



Kalle Laane noorte ja perede motivatsiooni sepiamisest:

„Inimese tegutsemistahe ehk motivatsioon sõltub sellest, kui kasulikuks ta peab oma teadvustunud eesmärkide saavutamist. MDFT ei eelda, et alustav klient peaks kaasa võtma tugeva teotahte, sest see sepiatakse vastupidavaks terapeudi ja kliendi koostöö käigus“.

Aija Kala kokkuvõtvalt terapeutide juhendamisest:

„Mitmedimensioonilise pereteraapia Eesti meeskondade superviisoreid juhendavad kogu väljaõppe vältel koolitajad Euroopa MDFT Akademiast, mis asub Hollandis.

Individuaalne juhendaja annab üksikasjaliku kirjaliku tagasiside superviisori poolt esitatud juhtumite kontseptualiseeringuile ning iganädalastele teraapiaplaanidele. Infovahetuseks on loodud spetsiaalselt turvatud internetikeskkond MDFT Extranet. Silmast-silma arutelud individuaalse juhendajaga toimuvad ülenädalati Skype teel“.



Mis on tulekul?



Tekib MDFT klientide ootenimekiri

Birgit Tallmeister: „MDFT sekkumise intensiivsus ja laiahaardelisus muudab selle teraapia efektiivseks. Hetkel on Eestis viis MDFT võtmeteraapeuti ning see seab piirangud perede hulgale, kellega on ressursse tööd teha. Septembris lisandub igasse meeskonda kolm terapeuti, mis annab võimaluse töötada rohkemate klientidega. Sellega seoses oleme loonud ootelisti, kuhu lisame perekonnad, kellega alustatakse teraapiat võimaluse tekkides“.

Lisainfot ootenimekirja kohta saab superviisoritelt.

Värbame uusi MDFT terapeute

Konkurss MDFT terapeutide värbamiseks kestab 3. maini 2015. Kõikidel huvilistel on võimalik kandideerida!

Lisainfo: <http://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/toopakumised/>

Kelle poole küsimuste korral pöörduda?



Tervitades,

MDFT meeskond

Projekt „Raskete käitumisraskustega lastele/noortele ning nende peredele tõendus põhise programmi rakendamine“ on rahastatud Euroopa Majanduspiirkonna (EMP) toetuste programmi „Riskilapsed ja –noored“ eeldefineeritud projekti raames. Programmi viivad üheskoos ellu haridus- ja teadusministeerium, justiitsministeerium ja sotsiaalministeerium. Programmi rakendusüksuseks on Eesti Noorsootöö Keskus. Lisainfo programmi kodulehelt: www.entk.ee/riskilapsedjanoored/