

Mitmedimensiooniline pereteraapia (MDFT)

Infokiri 2

märts 2015

Tere!

Esmalt soovime märkida, et multidimensionaalne pereteraapia on endale vahepeal leidnud eestipärasema nimetuse – mitmedimensiooniline pereteraapia ja säilitanud juba suupäraseks ja hästi omaks võetud inglisekeelse rahvusvahelise lühendi – MDFT. Meil on nimi!

Mis on toimunud?

20. veebruaril toimus Sotsiaalkindlustusameti ja MTÜ Kuriteoohvrite Toetamise Ühing Ohvriabi koostöös konverents „Kui laps käitub halvasti“. Eesmärk oli anda ülevaade laste ja noorte käitumisprobleemide esinemisest ja erinevatest abistamise võimalustest. Ühe meetmena oli võimalus tutvustada mitmedimensioonilist pereteraapiat (MDFT). Ettekande tegi Sotsiaalkindlustusameti projektijuht Monika Toiger.



Toimunud on esimene MDFT meeskonna töökoosolek, mil veebruaris kohtusid Sotsiaalkindlustusametis 4 piirkondlikku superviisorit (pildil vasakult paremale: Tiiu Meres,

Aija Kala, Kalle Laane ja Karin Luts), projektijuhid ja lastekaitse üksuse juht Eve Liblik, et üheskoos arutada seni üleskerkinud küsimusi ning planeerida järgmist tööperioodi.



Edaspidiselt toimuvad superviisorite koosolekud igakuiselt, et töötada välja parimaid praktikaid MDFT rakendamiseks.

Käesoleva hetkeseisuga jätkub teraapia **15** noore ja perega. Kõige noorem klient on 12 aastane tüdruk. Enamik juhtudel on programmi suunajateks olnud kriminaalhoolduse ametnikud (8-l juhul), prokurör on suunanud neli ja alaealiste komisjonide sekretärid kolm juhtumit. Terapeudid on kogunud, et reaalne töö seisneb paljuski perede juures kodudes töötamises ning tihedas koostöös pereväliste oluliste isikutega.

Mis on plaanis?

Iga superviisor on filminud oma esimese pereseansi ning antud perioodil käib tööde esitamine koolitajatele. Järgmine koolitustsükkel toimub juba märtsi lõpus, millele järgneb esmane tagasiside MDFT Akadeemia koolitajatelt. Väljatöötamisel on infomaterjalid MDFT kohta eesti ja vene keeles.

Kelle poole küsimuste korral pöörduda?

Seoses põhja piirkonna terapeudi (Tiiu Merese) kolimisega uutesse tööruumidesse, saadame uuesti kõikide superviisorite kontaktid:

Nimi, piirkond	Telefon	Aadress
Birgit Tallmeister, vangla meeskond	57808930	Viru Vangla
Karin Luts, Pärnu piirkond	51943357	Pärnu, Lai 14, ruum 201
Tiiu Meres, Tallinna piirkond	51933493	Tallinn, Endla 8, ruum 355
Kalle Laane, Jõhvi piirkond	59123387	Jõhvi, Keskväljak 1, ruum 114
Aija Kala, Tartu piirkond	57704568	Tartu, Põllu 1a, ruum 204

Tervitades,

MDFT meeskond

*Projekt „Raskete käitumisraskustega lastele/noortele ning nende peredele tõenduspõhise programmi rakendamine“ on rahastatud Euroopa Majanduspiirkonna (EMP) toetuste programmi „Riskilapsed ja –noored“ eeldefineeritud projekti raames. Programmi viivad üheskoos ellu haridus- ja teadusministeerium, justiitsministeerium ja sotsiaalministeerium. Programmi rakendusüksuseks on Eesti Noorsootöö Keskus. Lisainfo programmi kodulehelt: www.entk.ee/riskilapsedjanoored/