



Lõuna Ringkonnaprokuratuur

Getter Tähe

Mob: 5837 0320

Getter.Tahe@prokuratuur.ee

TARTU 2021



Sotsiaalprogrammid, teenusepakkujad kogu Lõuna piirkonnas

- ▶ Mitmedimensiooniline pereteraapia (MDFT)
- ▶ Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenus (SRT)
- ▶ Hoolivad isad (tasuline)
- ▶ Konfliktivahendus
- ▶ Noorte tugilad/noortekeskused
- ▶ Kinnise lasteasutuse teenus (KLAT)
- ▶ Ringist välja „mudel“ (RV)
- ▶ Torujõe Noortekodu
- ▶ Sotsiaalkindlustusamet (SKA)
- ▶ Rajaleidja
- ▶ Suunamine Vaimse Tervise õe vastuvõtule
- ▶ KOV endapoolsed teenused ja programmid



Sotsiaalprogrammide tutvustus

MDFT

Mitmedimensioonilise pereteraapia on perekeskne programm riskikäitumise ja mitmekülgse abivajadusega noortele ja nende peredele. Programm aitab muuta noorte käitumist ja suunata neid probleemidest eemale. Teraapias tegeletakse korraga nii lapsega/noorukiga, vanemaga, perega ning teiste lähedastega (sugulased, kool, sõbrad). Teraapia on pikaajaline, ühe perega tegeletakse keskmiselt 4-6 kuud, kohtumised toimuvad iganädalaselt perele sobivas kohas (sh kodus). Peale teraapia lõppu on võimalikud ka vajaduspõhised lisakohtumised.

- ▶ Järjekord: 2-3 kuud
- ▶ MDFT on võimalik rakendada üle Eesti. Lõuna piirkonnas on kontaktisikuks superviisor Aija Kala.
- ▶ Enne suunamist konsulteerida piirkonna MDFT superviisoriga.



Abivajava lapse saavad programmi suunata:

- ▶ Prokuratuur;
- ▶ kohus;
- ▶ kriminaalhooldaja;
- ▶ politsei;
- ▶ kohalik omavalitsus (kuni 14. aastased noored)



SRT

Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenus on sotsiaalteenus, mis on mõeldud puudega või piiratud töövõimega inimese toetamiseks igapäevaeluga toimetulekul. Teenuse eesmärk on õpetada ja arendada igapäevaelu oskusi, suurendada võimalusi ühiskonnaelus osaleda, toetada õppimist ja töötamise eelduste ettevalmistamist. Teenus saadaval üle Eesti.

SRT saadavad teenused

- ▶ Tegevusterapeudi teenus
- ▶ Loovterapeudi teenus
- ▶ Sotsiaaltöötaja teenus
- ▶ Psühholoogi teenus
- ▶ Eripedagoogi teenus
- ▶ Logopeedi teenus
- ▶ Füsioterapeudi teenus
- ▶ Kogemusnõustaja teenus
- ▶ Arsti teenus
- ▶ Õe teenus



Lõuna Piirkonnas pakub SRT teenust:

- ▶ **Tartumaal:** Hariduse Tugiteenuste Keskus, Kammeri Hool MTÜ, Maarjamaa Hariduskollegium, MTÜ Peretarkuse Keskus, MTÜ Ühiselt, Provida Kliinik OÜ, SA Elva Lase- ja Perekeskus, Tarbatu Tervisepark OÜ, Tartu Herbert Masingu Kool, Tartu Laste Tugikeskus, Varajase Kaasamise keskus OÜ, Babysport OÜ, Dorpat Tervis OÜ
- ▶ **Valgamaal:** Pesakast OÜ, Akersoni OÜ, Varajase Kaasamise keskus OÜ
- ▶ **Viljandimaal:** Akersoni OÜ, J&L Rehabilitatsiooniteenused OÜ, Rehaabikeskus OÜ
- ▶ **Võrumaal:** Rõuge koostöökeskus
- ▶ **Jõgevamaal:** SA Jõgeva haigla
- ▶ **Põlvamaal:** SA Põlva haigla



Hoolivad isad

Programm “Hoolivad isad” loodi eeldusel, et naiste- ja lastevastane vägivald on omavahel tihedalt seotud ning neid kahte küsimust saab ja tuleb käsitleda koos. Programm on mõeldud isadele, kes on oma lapsi füüsiliselt ja/või emotsionaalselt väärkohelnud või hooletusse jätnud ja/või kasutanud vägivalda laste ema suhtes.

- ▶ 17-nädalat kestvad grupikohtumised. Ühe osaleja maksumus on 680 eurot.
- ▶ Osaleja tasub ise.
- ▶ Omaosalus 80 eurot + kohalik omavalitsuse toetus (selleks tuleb pöörduda kohaliku omavalitsuse poole).
- ▶ Omaosalus 80 eurot + ohvriabi psühholoogilise abi teenus (seda juhul kui tegemist on ohvriabi juhtumiga).
- ▶ Toimub ka veebivahendusel



Konfliktivahendus

Konfliktivahendusteenust pakub sotsiaalkindlustusamet ning konfliktivahendust viivad läbi koolitatud spetsialistid. Konfliktivahendajad korraldavad õigusrikkumise asjaosalistega eelkohtumised, kus käsitletakse mõtteid, tundeid, mõjusid ning vajadusi. Alles siis, kui asjaosalised on valmis toimub ühiskohtumine. Tavaliselt toimub selle kohtumise raames kokkulepe, et selliseid asju enam ei juhtu või kuidas tehtut heastada. Asjaosalised saavad rääkida, kuidas nad ennast selles olukorras tundsid, saavad küsida küsimusi teo toimepanijale, millele ei ole vastuseid saanud või mis on mõttes keerlema jäänud.

Inimese saab konfliktivahendusse suunata ka spetsialist, kes juhtumiga tegeleb, näiteks lastekaitsetöötaja, politseinik, prokurör, tugispetsialist jne. Suunaja tutvustab osapooltele, mida tähendab vahendamine, ning küsib selleks nõusolekut. Teenus on osalistele tasuta.



- ▶ Kõik osapooled osalevad vabatahtlikult.
- ▶ Juhtumi toimepannud inimene tunnistab oma tegu.
- ▶ Kõigi osapoolte turvalisus on tagatud.
- ▶ Vajadusel kaasatakse toetavaid inimesi (tugiisikuid).
- ▶ Ühise kohtumise lõpus on eesmärk jõuda kokkulepeteni. Alati seda ei juhtu



Noorte tugilad

Noorte tugila noosootöötajate eesmärgiks on toetada noori, aidates neil enda soovides ja eesmärkides selgusele saada. Tugilad asuvad kõikides maakondades, va Hiiumaa ja Harjumaa. Üks Noortekeskus võib osutada teenust ka mitmes omavalitsuses. Lisaks aitavad Tugilad noortel luua kontakte haridusasutuste, organisatsioonide ja tööandjatega. Iga noor osaleb programmis oma vajadustele vastavalt kuni pool aastat. Osalusaja lõppemisel hoitakse noorega kontakti veel vähemalt kuue kuu jooksul.



RV „Mudel“

Ringist välja mudel põhineb tugeval võrgustikutööl. Võrgustikku kuuluvad, noor ja tema pere, KOV lastekaitse spetsialist, SKA spetsialistid, lapse valitud usaldusisik ning teised spetsialistid, kelle osalemisvajadus on oluline (mdft terapeut, suunaja, kooli sotsiaalpedagoog jne).

Ringist välja suunamiseks tuleb koostöös KOV lastekaitse spetsialistiga täita suunamiseleht ning edastada krüpteeritult SKA meeskonnale, kes võtavad juhtumi töösse.



SPIN

SPIN on Eestis ainulaadse mudeliga spordil põhinev noorte arenguprogramm. SPIN-programmi eesmärk on arendada ja tugevdada noorte sotsiaalseid ja enesejuhtimise oskusi ning tuua läbi spordi noortele rõõmu. SPIN-programmi sessioonid toimuvad kolm korda nädalas, hõlmates jalgpallitrenne ja spetsiaalselt programmi jaoks loodud sotsiaalseid ja enesejuhtimise oskusi arendavaid töötubasid. Noori juhendavad professionaalne tipptreener ja noorsootöötajast eluoskuste treener, kes tegelevad noortega nii võistkonnana kui ka igapäeva individuaalselt. Eriti suurt rõhku pannakse SPINis võistkonnatöö, enesekontrolli, emotsioonide juhtimise, suhtlemisoskuse, konfliktide lahendamise ja eesmärkide seadmise õpetamisele.

- ▶ Programm on osalejatele tasuta.
- ▶ Programmid on Põlvas, Tõrvas, Tartus, Otepääl.



Puhas tulevik

Programmi eesmärgiks on vähendada narkootikumide tarvitamist ja omamist alaealiste seas, ennetada uute narkosüütegude toimepanemist, parandada alaealiste sotsiaalseid oskusi, aidata kaasa alaealiste ja nende perede edukamale sotsiaalsele toimetulekule ning õiguskuulekusele. Sihtrühmaks on kuni 18aastased noored ning kestvus 6 kuud.

- ▶ Koostöös lastekaitse spetsialistide ja politseiametnikega tehakse alaealiste etteteatamata narkootikumide tarvitamise kiirteste ja kodukülastusi, ning viiakse läbi vestluseid programmi suunatud alaealiste ja nende esindajatega.
- ▶ Programmi viib läbi politsei koostöös KOV-ga. Osalemine tasuta.
- ▶ Tartu linn.



Torujõe Noortekodu

Ida-Virumaal asuv keskus, mis on mõeldud sõltuvus- ja käitumisprobleemidega noortele ja nende lähedastele. Noor saab iseseisvalt ka pöörduda. Individuaalne raviplaan.

- ▶ Kriteeriumid: Vanus 13-18. Fikseeritud sõltuvusainete tarvitamine (ka alkohol, tubakas), mis on tekitanud käitumuslikke ja tervislikke probleeme.
- ▶ Erinevad individuaalsed ja grupipõhised terapeutilised sekkumised. Koha peal psühhiaater, vaimse tervise õde, koordinaator, psühholoog, noorsootöötajad.
- ▶ On miljööteraapiline ravikodu, kus noor läbib 6-9 kuu jooksul ravikodu programmi. Noorega peab programmis osalema ka lapsevanem.



MTÜ Vanem Vend, Vanem Õde

MTÜ Vanem Vend, Vanem Õde on heategevuslik organisatsioon, mille eesmärk on aidata luua sõprussuhe kahe inimese – lapse ning täiskasvanud vabatahtliku vahel.

▶ Tartu linn



Noorte ehituskivid

Programm on välja kasvanud vanemlusprogrammist "Vanemluse ehituskivid", milles saavad osaleda 14-19. aastased noored. Programmis õpitakse läbi suhete maja tööriista, mis koosneb üheksast ehituskivist: igatsus; pühendumine; tunded, emotsioonid; intiimsus ja seksuaalsus; konfliktid; sõnad; teod; usaldus ja andustus; armastus.

- ▶ Arutelu juhib pereterapeut, kohtumised toimuvad viiel järjestikusel nädalal. Ühe kohtumise pikkus on kuni 2 tundi.
- ▶ Suunamine toimub läbi KOVi
- ▶ Tartu linnas



Noorte libastumise ennetamine 12sammu meetodil

Nõustamisprogramm on suunatud 15-18 aastastele Tartu linna noortele, kelle puhul esineb õigusrikkuv käitumine psühhotropsete ainete, alkoholi, tubaka või ravimite tuvastatud tarbimise või käitlemisega.

- ▶ Sihtrühma kuuluvatel noortel on 6 kuu vältel enne programmi suunamist vähemalt üks kokkupuude Politsei- ja Piirivalveameti korrakaitse- või kriminaalpolitseiga.
- ▶ Enne programmis osalemise kinnitamist toimub iga suunatud noorukiga eelvestlus.
- ▶ Programmi viiakse läbi grupiteraapiana, mida toetavad koduülesanded ja loovteraapia harjutused. Grupi suurus on 8 noorukit. Lisaks grupinõustamistele toimub ka grupinõustamine lapse lähedastele.
- ▶ Kohtumised toimuvad 1 x nädalas, ühe grupikohtumise pikkus on 1,5 kuni 3h.
- ▶ Teenus on Tartu linna peredele tasuta juhul kui teenusele suunab lapse lastekaitse spetsialist.
- ▶ Suunamine läbi KOVi.



Muu asjakohane kohustus

- ▶ Koolikohustuse täitmine – klassi või kooli lõpetamine, koolikodukorra järgimine
- ▶ Essee
- ▶ Alaealiste konsultandi struktureeritud vestlused
- ▶ Alko, narko või tubaka keeld
- ▶ Sotsiaalpedagoogi vestlused
- ▶ KOVi määratud programm
- ▶ KOViga koostöö täismahus ja intensiivsuses ning igakülgne koostöö lastekaitse spetsialistiga
- ▶ Suunamine teenusele (SRT, MDFT, RV jne).



Teenusepakkujad ja programmid linnades ja maakondades

Viljandi linnas pakutavad peamised teenused ja teenuseosutajad

- ▶ MDFT
- ▶ SRT
- ▶ Pere lahendusring
- ▶ Teised SKA pakutavad teenused ja programmid (RV, konfliktivahendus jne)
- ▶ Viljandi haigla psühhiaatriakliinik



- ▶ Vaimse tervise õe vastuvõtt
- ▶ KOV teenused/programmid
- ▶ Viljandi Perepesa
- ▶ Hoolivad isad (MTÜ Vaiter)
- ▶ Perepesa viis läbi projekti PERE LAHENDUSRING
- ▶ Noorte tugila
- ▶ Akersoni OÜ



Viljandi maakonnas pakutavad peamised teenused ja teenuseosutajad

- ▶ Noorte tugila
- ▶ MDFT
- ▶ SRT
- ▶ Teised SKA pakutavad teenused ja programmid (RV, konfliktivahendus jne)
- ▶ Hoolivad isad
- ▶ Viljandi haigla Psühhiaatriakliinik
- ▶ Vaimse tervise õe vastuvõtt
- ▶ KOV teenused/programmid
- ▶ Akersoni OÜ



Jõgeva linnas ja maakonnas pakutavad peamised teenused ja teenuseosutajad

- ▶ Noorte tugila
- ▶ Vaimse tervise õe vastuvõttud
- ▶ MDFT
- ▶ SRT
- ▶ Teised SKA pakutavad teenused ja programmid (RV, konfliktivahendus jne)
- ▶ RV mudel
- ▶ Hoolivad isad
- ▶ KOV teenused/programmid
- ▶ Vajadusel suunamised Tartu Ülikooli Kliinikumi Psühhiaatriakliinikusse



Valga linnas ja maakonnas pakutavad peamised teenused ja teenuseosutajad

- ▶ Lõuna-Eesti Haigla laste ja noorte vaimse tervise kabinet
- ▶ Valga haigla
- ▶ Vaimse tervise õe vastuvõtud
- ▶ Noorte tugila
- ▶ Hoolivad isad
- ▶ MDFT
- ▶ SRT
- ▶ KOV teenused/programmid
- ▶ Teised SKA pakutavad teenused ja programmid (RV, konfliktivahendus jne)



Võru linnas ja maakonnas pakutavad peamised teenused ja teenuseosutajad

- ▶ Lõuna-Eesti haigla
- ▶ MDFT
- ▶ SRT
- ▶ Noorte tugila
- ▶ Hoolivad isad
- ▶ Vaimse tervise õe vastuvõtud
- ▶ Teised SKA pakutavad teenused ja programmid (RV, konfliktivahendus jne)
- ▶ KOV teenused/programmid



Põlva linnas ja maakonnas pakutavad peamised teenused ja teenuseosutajad

- ▶ SPIN (Jalgpallil põhinev)
- ▶ Põlva haigla vaimse tervise kabinet
- ▶ Vaimse tervise õde
- ▶ Hoolivad isad
- ▶ Noorte tugila
- ▶ MDFT
- ▶ SRT
- ▶ Teised SKA pakutavad teenused ja programmid (RV, konfliktivahendus jne)
- ▶ KOV teenused/programmid



Tartu maakonnas pakutavad peamised teenused ja teenuseosutajad

- ▶ KOV teenused
- ▶ MDFT
- ▶ SRT
- ▶ Teised SKA pakutavad teenused ja programmid (RV, konfliktivahendus jne)
- ▶ TÜ Kliinikumi Psühhiaatriakliinik
- ▶ Noorte tugila
- ▶ Hoolivad isad
- ▶ KOVi pakutavad teenused/programmid



Tartu linnas pakutavad peamised teenused ja teenuseosutajad

- ▶ Vanem vend, vanem õde
- ▶ Noorte tugila
- ▶ SPIN (Põhineb jalgpallil)
- ▶ Hoolivad isad
- ▶ MDFT
- ▶ SRT
- ▶ Teised SKA pakutavad teenused ja programmid (RV, konfliktivahendus jne)
- ▶ Puhas tulevik
- ▶ Noorte ehituskivid
- ▶ Noorte libastumise ennetamine 12sammu meetodil



- ▶ Varajase kaasamise keskus
- ▶ TÜ Kliinikumi Psühhiaatriakliinik
- ▶ Hariduse Tugiteenuste keskus
- ▶ E.G.U erapraksis (tasuline)
- ▶ Tartu Nõustamis- ja Kriisiabikeskus
- ▶ Tartu Laste Tugikeskus
- ▶ Perekeskus Sina ja Mina
- ▶ Leina ja traumanõustamine (MTÜ Laste ja Noorte Kriisiprogramm)
- ▶ SA EELK Perekeskus
- ▶ KOVi/LOVi pakutavad teenused/programmid.



Lõuna Ringkonnaprokuratuur

Getter Tähe

Mob: 5837 0320

Getter.Tahe@prokuratuur.ee